

“Sisterhood” Empowerment für Frauen

Frauen verdienen ihren Anteil an der Macht. Doch um einzufordern, was uns zusteht, braucht es nicht nur rechtliche Grundlagen, sondern auch Unterstützung und Motivation.

Anstatt immer nur ein paar wenige Frauen als "Powerfrauen" hochzujubeln, wollen wir allen Frauen die Power geben, ihren Weg zu gehen und die Welt mitzugestalten. Darum unterstützen wir "Female Empowerment"

Auf dem Weg zur Gleichberechtigung der Geschlechter haben wir schon einige Kilometer gemacht. 31,4 Prozent der Abgeordneten im Bundestag sind weiblich und wichtige Ministerien werden von Frauen geführt. An anderer Stelle scheint es dennoch manchmal so, als würden wir auf der Stelle treten. Nur 15,5 Prozent der Startups in Deutschland wurden 2020 von Frauen gegründet. Ganz zu schweigen von der klaffenden Schlucht namens "Gender Pay Gap", die Frauen gegenüber ihren männlichen Kollegen benachteiligt: ganze 18 Prozent weniger pro Stunde verdienen Frauen 2020 in Deutschland im Vergleich zu Männern. Dabei sind es gerade in der aktuellen globalen Krise vor allem Frauen, welche die existenziellen Lebensbereiche am Laufen halten: 70 Prozent der Beschäftigten im Einzelhandel und Krankenhäusern sind weiblich – in den Kindergärten sogar über 90 Prozent.

Um die Position von Frauen in der Arbeitswelt zu stärken, wurde im Coaching lange Zeit der Fehler bei den Frauen gesucht und mit dem sogenannten "assimilierenden Ansatz" am Verhalten der Frauen geschraubt. Um sich besser durchzusetzen, sollten sich Frauen mehr wie ihre männlichen Kollegen verhalten, selbstbewusster auftreten und das lästige Harmoniebedürfnis loswerden. Heute weiß man, dass Frauen in Führung keine "besseren Männer" werden müssen, sondern eigene Qualitäten mitbringen. Und um diese geht es in unserem Seminar! Unsere Pferde

haben ein feines Gespür dafür ob Du in Deiner Kraft bist sie fühlen, wenn sich Deine Polaritäten verschieben und helfen Dir Dich ganz und gar anzunehmen, aufzurichten und zu strahlen.

ZIELE UND INHALTE DES SEMINARS:

- Fühle und finde Deine Stärken
- Körpersprache, finde Deine innere Königin
- Fühle Deine weibliche Macht, ja nenn es ruhig so!
- Fühle, die Verbindung bei uns mit den Pferden, draußen mit den anderen Frauen
- Wie gelingt der Transfer in den Alltag

ZEITEN:

14.05.2023 von 9.00 bis 17.00 Uhr

ORT:

Seminarhaus Wardow

LEITUNG:

Dr. Svenja Kobabe und Nadin Fischer

VORAUSSETZUNGEN:

Interesse, sich mit dem Thema female Empowerment und Körpersprache auseinanderzusetzen, die Angst vor Pferden hält sich in Grenzen

KOSTEN:

250,00 EUR Die Seminargebühren decken alle anfallenden Kosten für ReferentInnenen, Seminarräume, Material, Handouts, Kaffee und Mittagspause im Seminar ab. Sollten Sie eine Unterbringung benötigen organisieren und bezahlen Sie diese bitte in Eigenregie.

SEMINARANMELDUNG

“Sisterhood” female Empowerment

Nonaro Yoga & Horses

Nadin Fischer

Lindenstr. 2a

18195 Tessin

schreibmir@nadin-fischer.de

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel/ email: _____

Ich habe die AGB´s gelesen und akzeptiere diese.

Ich möchte den newsletter erhalten

Unterschrift

Datum

AGB´s für die offenen Seminare

Gebühren

Die Seminargebühren decken alle anfallenden Kosten für ReferentInnenen, Pferde Seminarräume, Material und Kaffeepausen sowie einer Mittagspause im Seminar ab. Ihre Unterbringung während der Seminardauer organisieren und bezahlen Sie bitte in Eigenregie. Wir haben auf allen Höfen die Möglichkeit der Unterbringung, sprechen Sie uns an.

Anmeldung

Anmeldungen, Stornierungen und Umbuchungen bedürfen immer der Schriftform und sind nur in Verbindung mit unserer schriftlichen Bestätigung innerhalb von 7 Werktagen gültig. Senden Sie sie bitte per Post oder Fax an die unten stehende Adresse. Für jeden von uns schriftlich bestätigten Seminarplatz wird eine Anmeldegebühr in Höhe von EUR 100,- erhoben. Dieser Betrag ist innerhalb von 3 Wochen nach Erhalt unseres Schreibens auf das unten genannte Konto zu überweisen und wird auf die Seminargebühr angerechnet. Erst nach Eingang dieses Betrages gilt unsere Seminarplatzzusage als verbindlich. Die restlichen Seminargebühren müssen bis 3 Monate vor Seminarbeginn auf unserem unten stehenden Konto eingegangen sein. Andernfalls gilt die Anmeldung als storniert. Nehmen Sie Überweisungen bitte ausschließlich auf unser in der Anmeldebestätigung genanntes Konto vor und geben Sie bitte den TeilnehmerInnen-Namen sowie den Titel und das Datum der Veranstaltung an. Stornierung Wenn Sie bis 3 Monate vor Seminarbeginn von Ihrer Anmeldung zurücktreten, behalten wir die geleistete Anzahlung (Anmeldegebühr) in Höhe von EUR 100,- als Bearbeitungsgebühr ein. Alle darüber hinausgehenden Gebühren werden Ihnen erstattet. Sollten Sie gezwungen sein, innerhalb von 3 Monaten vor Seminarbeginn von Ihrer Anmeldung zurückzutreten, berechnen wir 30% der Teilnahmegebühren. Alle darüber hinausgehenden Gebühren werden Ihnen erstattet. Sollten Sie kurzfristig, auch unverschuldet, innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn stornieren, müssen wir die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung stellen. Ist es Ihnen möglich, einen Ersatzteilnehmer zu benennen, der die jeweiligen Kursvoraussetzungen erfüllt, bzw. gelingt es uns, den Platz anderweitig zu besetzen, fallen für Sie 10% Bearbeitungspauschale an. Sollte ein Seminar seitens des Veranstalters aus zwingenden Gründen ganz abgesagt werden müssen, so werden den Teilnehmenden die vollen Seminargebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Programm und ReferentInnen Der Veranstalter behält sich vor, das Programm kurzfristig geringfügig zu ändern, sowie im Falle zwingender Verhinderung der ReferentInnen (z.B. Krankheit) für qualifizierten Ersatz zu sorgen.

Teilnahmevoraussetzungen

Der / die TeilnehmerIn erkennt an, dass er/ sie während des Coachings/ Seminars/ workshop in vollem Umfang selbst verantwortlich für seine/ ihre körperliche und geistige Gesundheit ist.

Die Pferde, mit denen Nonaro horse-pferdegestütztes Coaching & Training zusammenarbeitet, sind es gewohnt mit unterschiedlichen Menschen zu arbeiten. Dennoch besteht immer ein Restrisiko, da es sich um Tiere handelt und diese manchmal schnell oder fluchtartig reagieren.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie sich dieses Restrisikos bewusst sind und während des Coachings/ Seminars/ Workshops die Verantwortung für sich selbst tragen.

Die Haftung des Veranstalters ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit und maximal bis zur Höhe des Tageshonorars begrenzt in Bezug auf "sonstige Schäden".

Bei allen Interaktionen mit dem Pferd wird ein Coach anwesend sein.

Der Coach hat das Recht eine Übung jederzeit abubrechen- dies dient dem Schutz des Teilnehmers und soll Gefahren vorbeugen.

Den Anweisungen der Coaches ist daher immer zu folgen.

Die Pferde von Nonaro horse - pferdegestütztes Coaching & Training haben noch nie Schläge, laute Geräusche noch gegen sie gerichtete Aktionen erlebt.

Mit Ihrer Unterschrift versprechen Sie, die Pferde respektvoll zu behandeln, sie nicht zu ärgern, zu schlagen oder sonstige gegen Sie gerichtete Aktionen zu unternehmen.

Die Pferde werden nicht von der / dem TeilnehmerIn gefüttert.

Sie verpflichten sich darüber hinaus, alle Informationen über Nonaro horse, sowie über die TeilnehmerInnen und deren Coachingthemen und Prozesse Stillschweigen zu bewahren, auch über den Coachingtag, das Seminar hinaus.

Ich habe obigen Text gelesen und bin damit einverstanden.

Die Seminare enthalten Selbsterfahrungsanteile, die keine Psychotherapie sind und eine solche nicht ersetzen. Die Teilnahme setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Vertraulichkeit Der Veranstalter verpflichtet sich, alle Informationen, die er durch die Teilnehmenden erfährt, Dritten nicht zugänglich zu machen. Auch die Teilnehmenden binden sich an eine strikte Schweigepflicht über alle persönlichen Informationen.

